

Condividi

12

Altro

Blog successivo»

Crea blog Entra

la Banda dei Broccoli

diari quotidiani di precari urbani

- Home page
- Elenco ricette
- Viaggi
- Le attività
- Dicono di noi
- Premi
- Ci trovi anche qui
- Testati per voi
- labandadeibroccoli

SABATO 19 NOVEMBRE 2011

Il nostro primo giveaway è senza glutine

Quando abbiamo conosciuto Elena e ci ha raccontato la sua storia abbiamo capito subito che era una mamma speciale, una mamma come la nostra di quelle che cucinano e ci mettono sempre l'amore. Quelle per le quali ogni pranzo è anche un momento per parlarsi, ogni cena un'esperienza per tutta la famiglia.

Elena è nata e vive a Vittoria, in provincia di Ragusa. Laureata in scienze turistiche, mamma di Flavio e Maria, è da sempre appassionata di cucina, principalmente della sua regione. Quando ha scoperto che suo figlio Flavio soffriva di celiachia ha deciso di tirarsi su le maniche e di iniziare a "creare" impasti e ricette per tutta la sua famiglia. Ce la immaginiamo in cucina a studiare consistenze, a giocare con le ricette della cucina tradizionale, a trasformarle in qualcosa di nuovo, qualcosa che Flavio e tutta la famiglia potessero mangiare con gusto.

E mica poteva tenersi le ricette tutte per se?! No no! Elena le ha studiate, le ha scritte e ne ha tirato fuori un libro, un regalo per i bambini, le mamme e le famiglie che ogni giorno vivono con la domanda: "E oggi che cosa preparo?"

Perché la celiachia è un disturbo crescente, ma si può vivere bene, si può sorridere e mangiare di gusto.

Così, con la Blu edizioni, è nato "Senza glutine.120 ricette di impasti naturali per tutta la famiglia", titolo facile facile.



FOLLOW BY EMAIL

Submit

ISCRIVITI A LA BANDA DEI BROCCOLI

Post



Commenti



3 BIRTHDAY GIVEAWAY



LA BANDA DEI BROCCOLI SU BRAVA CASA



... IN FINALE A SQUISITO 2011



CATEGORIE

- Antipasti
- Cinema
- Contest e Raccolte
- Contorni
- Cucina
- finger food
- Gluten Free
- I regali de labandadeibroccoli
- INdoor
- labandadeibroccoli
- Lezioni Americane
- Libri
- Moda
- Musica
- OUTdoor
- pensieri
- Primi
- Secondi

CONDIVIDICI



Quando poi Elena ci ha comunicato che Venerdì 9 dicembre alle ore 12 il libro verrà